

Laurence KENNEL, Vice-Présidente en charge de
l'Action Sociale, du Logement aidé et des Gens du Voyage à la
Communauté de Communes Rumilly Terre de Savoie
a le plaisir de vous adresser le

PROGRAMME DU 1^{ER} SEMESTRE 2023

DES ACTIONS GRATUITES

POUR LES SÉNIORS DU TERRITOIRE

L'ENSEMBLE DU
CALENDRIER
EST À RETROUVER
AU VERSO !



INSCRIPTIONS

PÔLE SOCIAL : 04.50.01.87.15 OU 04.50.01.87.00

haute 
savoie
le Département



Communauté de Communes
Rumilly Terre de Savoie

3 place de la Manufacture - BP69
74150 RUMILLY
04.50.01.87.15 ou 04.50.01.87.00

➤ DÉCOUVERTE DU YOGA SUR CHAISE

1 SESSION DE 3 SÉANCES / TRIMESTRE, ANIMÉES PAR S. JACQUET, PROFESSEURE DE YOGA

Dates du 1^{er} trimestre : mercredi 18 janvier / mercredi 1^{er} février / mercredi 1^{er} mars

Dates du 2^{ème} trimestre : mercredi 5 avril / mercredi 3 mai / mercredi 7 juin

Horaires : de 10h00 à 11h00

Lieu : Communauté de Communes - 3 place de la Manufacture - Rumilly

➤ CAFÉ ECHANGE SUR LES BESOINS DES SENIORS

AVEC L'OUTIL NUMÉRIQUE

AVEC L'ESPACE FRANCE SERVICE DE RUMILLY

Date : mardi 28 février / Horaires : de 14h30 à 16h30

Lieu : Communauté de Communes - 3 place de la Manufacture - Rumilly

➤ ATELIERS CULINAIRES

SUIVI DU DÉJEUNER CONFECTIONNÉ PAR LE GROUPE (5 SÉNIORS), ANIMÉS PAR LES ATELIERS DE PHILOMÈNE

Dates : vendredi 12 mai / mardi 16 mai / vendredi 2 juin / mardi 6 juin / vendredi 9 juin

Horaires : de 9h00 à 14h30 / Lieu : Vaulx

➤ CAFÉ DÉBAT : LE PLAISIR A-T-IL UN ÂGE ?

ANIMÉ PAR LUCILLE PIANELLI DES BIEN LUNÉ.E.S

Dates : mardi 28 mars / mardi 6 juin / Horaires : de 14h30 à 16h30

Lieu : Communauté de Communes - 3 place de la Manufacture - Rumilly

➤ THÉÂTRE « TANT QU'IL Y AURA DES BREBIS »

PAR LA COMPAGNIE « LA DERNIÈRE BALEINE »

Date : jeudi 4 mai / Horaires : de 14h30 à 16h00

Lieu : Quai des arts - place d'armes - Rumilly

➤ COMÉDIE MUSICALE

«MOURIR D'AIMER, LES AMANTS MAUDITS DE MAI 68»

PAR LA COMPAGNIE « À CHŒUR OUVERT »

Date : samedi 29 avril

Horaires : de 14h30 à 17h30

Lieu : Quai des arts - place d'armes - Rumilly

➤ PRÉSENTATION DES DIRECTIVES ANTICIPÉES

AVEC L'ASSOCIATION JALMALV (JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

Dates : mardi 21 mars / vendredi 23 juin / Horaires : de 14h30 à 16h30

Lieu : Communauté de Communes Rumilly Terre de Savoie

3 place de la Manufacture - Rumilly